



HVIEZDY ZAJTRAJŠKA

Vážení rodičia,

máme veľkú radosť, že nám dôverujete a že máme možnosť sa podieľať na výchove a zlepšovaní sa v športových výkonoch vašich detí na ich ceste za športovým snom.

Sprevádzajte svoje deti na golfové turnaje, vieme, že pre svoje deti chcete len to najlepšie a že si, možno ešte viac než vaše deti, prajete ich čo najväčšie športové úspechy. Formovanie malého šampióna či šampiónky má však veľmi veľa nenápadných strastí, na ktorých môžu stroskotať aj tie najlepšie úmysly a plány rodičov.

Dovoľte nám ponúknuť niekoľko odporúčaní a malý prehľad do duše malého golfistu:

Tréning je pravidelný

Áno, tréning je pravidelný, ale stane sa, že nie vždy sa malý golfista teší, nie vždy je šťastný a spokojný, niekedy je unavený a podľa toho všetkého vyzerá jeho prístup ku tréningu. Vlastnosti ako svedomitosť, zodpovednosť, usilovnosť a disciplína sa formujú viacej nenápadne než golfový švih. V dlhodobom procese vývoja športovca či človeka sú nakoniec dôležitejšie. Sledujte ako sa prístup detí k tréningu a ďalších náležitostí vyvíjajú a mentorujte ich, nenápadne ich navádzajte na správnu cestu, nekričte, netlačte, neovládajte. Každý budúci šampión potrebuje zo všetkého najviac vnútornú túžbu, oheň, pre ktoré obetuje všetko, čo je potreba k tomu, aby bol najlepší.

Golf je najindividuálnejší

Golf je najindividuálnejší zo všetkých individuálnych športov. Uspejú v ňom len ľudia so silným sebavedomím a neotrasiteľným charakterom, ktorý sa nezlomí ani pod najväčším tlakom svojich vlastných pochyb a neprajnosti svojho okolia. Tieto vlastnosti sú na súťažnej úrovni nakoniec dôležitejšie než technika švihu. Šviháť na drivingu dokáže ktokoľvek, hrať konzistentne dobre už menej ľudí, ale vyhrávať len ozajstní šampióni. Samozrejme pod vládou železnej ruky nevyrastie budúci sebavedomý šampión, ktorý sám v sebe nájde cestu k maximalizácii svojho výkonu, čo je naším cieľom.

Deti sú naše

Ak sa rodičom niečo nepáči, aké morálne vlastnosti majú naše deti, aké typy chýb robia, ako reagujú na to alebo ono, musíme si (najlepšie s úsmevom) uvedomiť, že gény majú po nás a modely chovania si prenášajú v najväčšej miere z domova. A tie, ako určite viete, sa nečerpajú z toho, čo im povieme, ale ako sa sami doma alebo na ihrisku chováme.

Každý chce vyhrať

Každé dieťa chce pri turnaji ukázať, čo všetko vie a každé chce hrať najlepšie a väčšinou samo aj vyhrať. Golf je v tomto ohľade ale jeden z najbolestivejších športov vôbec. Aj najväčší hráči histórie viackrát „prehrali“ než vyhrali. Dlhodobo viacej patov nedáte, než dáte. Prehnaná túžba po samostatnom víťazstve nevedie k ničomu dobrému. Kľčovitá snaha neurobiť chybu je veľmi často kontraproduktívna. Tlak, aj nenápadný, je pôvod väčšiny súťažných chýb.

Skóre je dôležitejšie ako medaila

Pre úspešný rozvoj hráča je nesmierne dôležité nastaviť správnu rovnováhu medzi kvalitným výkonom a eventuálnym umiestnením. Kvalitné skóre a proces k jeho dosiahnutiu je jediný správny náhľad na výkon hráča po celú dobu kariéry. Svoje umiestnenie, tak ako hru ostatných, nemôžete ovplyvniť. Počas hry je potrebné sa sústrediť na proces „výroby rany“ a nie na okolie a okolnosti. Kvalita rany je jediné spojenie medzi túžbou, ambíciou a realitou.



Buďte tiež trénermi, ale len tam, kde môžete prispieť

Tréner vášho dieťaťa, pokiaľ je tréner PGA SK, absolvoval povinné trojročné vzdelávanie s najväčšími odborníkmi v Čechách. Vo väčšine prípadov sa ďalej sám vzdeláva, diskutuje so skúsenejšími kolegami. Videl tisíce a milióny švihov rôznych prevedení, orientuje sa v spôsobujúcich reťazoch jednotlivých chýb a pozná nápravy. Niečo ide ihneď, niečo nie.

Vy, rodičia, ste zasa odborníkmi v iných oboroch. S deťmi ste neustále. Venujete sa rozvoju ich morálnych vlastností, disciplíny, vôli, usilovnosti a túžbam. A sebaovládaniu. Techniku hry nechajte na trénerovi. Pokiaľ na vaše dieťa teraz rozpráva tréner, nehovorte na dieťa, nedoplňujte trénerove rady a inštrukcie.

Nechajte ich hrať

Deti hrajú na turnaji detí, je to ich turnaj. Ich hra, ich dobré rany, ich nevydarené rany, radosť, neúspechy a sklamanie. Všetky zážitky formujú ďalej charakter športovca, vášeň pre zlepšenie, usilovnosť v tréningu a zvedavosť nasledujúca po nevyužitých chybách. Aj slzy, bolesť a sklamanie sú nesmierne dôležité. Rodič aj tréner majú byť na golfe len starší kamaráti, ktorí im v pravú chvíľu a vhodným spôsobom poradia, pokiaľ to bude dieťa potrebovať. Pokiaľ všetko pri hre dieťaťu riadi niekto z vonka, možno dieťa zahrá lepšie skóre, ale nezlepší sa. Najlepší keďkovia sveta rozprávajú len vtedy, keď hráč dá znamenie. Každá chyba, ktorú deti urobia, je jedna z najefektívnejších metód, ako sa niečo naučiť.

Povzbudzujte, fandite, usmievajte sa, ale nerobte sklamané gestá na diaľku, neradte, nekritizujte. Poďakujte dieťaťu vždy za snahu a pochváľte ho za výkon, i keď nebol podľa vašich predstáv. Ani vy, ani špičkoví hráči sveta nehrajú často podľa svojich predstáv.

Ďakujeme za vašu dôveru a spoluprácu.

**VAŠI TRÉNERI,
VAŠA PGA SK**

