

Preventívnu prehliadkou k zdravej prostate!

Ako prebieha vyšetrenie a v ktorom veku by ste ho mali podstúpiť prvýkrát? MUDr. Roman Sokol, PhD., MPH z Privátnej urologickej ambulancie v Trenčíne, hovorí, že preventívna prehliadka u urológa dokáže mužovi zachrániť život. Viete, kedy máte naň nárok a či patríte do rizikovej skupiny mužov?

Prvým krokom je anamnéza

Z medicínskeho hľadiska je jednoznačne najlepšou prevenciou pravidelná prehliadka prostaty u urológa. Doktor Sokol prezrádza, že prvým krokom, keď muž príde na vyšetrenie je, že sa ho spýta na anamnézu, stav a situáciu: **„Pýtame sa na to, kedy chodí močiť, koľkokrát, aký má prúd moču, či nemá náhodou krvavý moč, krvavé semeno, aká je jeho erekcia, aké užíva lieky a ďalšie.“**

Nasleduje vyšetrenie moču a prostaty cez konečník

Doktor vykoná aj vyšetrenie moču chemicky, vyšetrenie močového sedimentu a prostaty cez konečník. Väčšina mužov sa obáva práve spomínaného vyšetrenia prostaty cez konečník. Doktor však argumentuje, že ak ho lekár urobí dobre, vyšetrenie nie je bolestivé, môže byť maximálne len trocha nepríjemné.

Vyšetrenie, ktoré prezradí rakovinu

Ďalším vyšetrením, ktoré lekár urobí v rámci preventívnej prehliadky, je odber krvi na prostatický špecifický antigén, tzv. PSA: **„PSA je onkomarker, ktorý nám môže ukázať a nasmerovať nás na to, či muž má alebo nemá rakovinu prostaty,“** objasňuje.

Sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a prostaty

V neposlednom rade urológ robí sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a prostaty: **„Tu zisťujeme, aká je veľkosť prostaty, aký má vplyv na močový mechúr. Súčasťou preventívnej prehliadky v našej ambulancii je aj uroflowmetria, čo je najobjektívnejší ukazovateľ. Je to veľmi jednoduché vyšetrenie, pri ktorom sa muž vymočí do špeciálneho pisoára, ktorý je monitorový, a ktorý nám ukáže, aký má muž prietok moču v močovej rúre. Podľa toho dokážeme určiť, či je nutné alebo nie je nutné, aby muž užíval nejaké lieky. Vyhodnocujeme aj dva papierové dotazníky s označením IPSS a IIEF. Tieto dotazníky nám poukazujú na stav prostaty a erektilnej dysfunkcie,“** popisuje ďalej.

Muži väčšinou nepotrebujú liečbu

Na základe kombinácie výsledkov krvi, výsledku uroflowmetrie, ultrazvuku a vyhodnotených dotazníkov urológ dokáže mužovi určiť frekvenciu ďalších kontrol a nutnosť užívania alebo neužívania liečby. Doktor Sokol poukazuje na fakt, že drvivá väčšina mužov, ktorí prídu na preventívnu prehliadku, nepotrebujú žiadnu liečbu: **„Potrebujú akurát stanoviť spomínanú určitú frekvenciu preventívnych prehliadok,“** dodáva.

Riziková skupina mužov má na prehliadku nárok častejšie

Každý muž má nárok na preventívnu prehliadku u urológa vzhľadom k tomu, v ktorej poisťovni je poistený. Ako uvádza aj doktor, najčastejšie je to od 40-teho roku života. Existuje však aj riziková skupina mužov, ktorí majú negatívnu rodinnú anamnézu. To znamená, že ich otec alebo starý otec mali karcinóm prostaty. **„Títo muži majú nárok na preventívnu prehliadku bez ohľadu na poisťovňu po 40-tke. Následne záleží od toho, aká je hodnota krvi na sérové PSA, na spomínaný onkomarker. Keď má hodnotu krvi vyššiu, chodí každý rok, alebo každé dva roky, a keď má nižšiu chodí každé tri roky. V zásade si myslím, že ak muž nemá žiadnu pozitívnu anamnézu, tak prvá preventívna prehliadka v 50-tke je absolútne vhodná a dostačujúca,“** objasňuje doktor.

Preventívna prehliadka dokáže mužovi zachrániť život

Podľa doktora spočíva význam preventívnych prehliadok najmä v tom, že urológ dokáže odhaliť lokalizovaný karcinóm prostaty u asymptomatického bezpríznakového muža. **„Akonáhle dokážeme odhaliť asymptomatický bezpríznakový karcinóm prostaty, trúfam si povedať, že na 95% dokážeme mužovi zachrániť život a dokážeme ho nie liečiť, ale vyliečiť. Nezanedbávajte svoje zdravie a choďte na preventívne prehliadky globálne, môže Vám to zachrániť život.“**