

Príloha Baby golf

Obsah tréningov, to čo s deťmi trénujeme, aké pri tréningoch používame didaktické metódy, zásady. To ako zoradíme zverencom sezónu, kedy budú hrať turnaje, kedy budú trénovať. Kedy ich pretestujeme a zistíme, či sa ich výkonnosť zlepšuje. Všetky veci ktoré v predchádzajúcich vetách spomínam ovplyvňujú ako budú tréningový proces vnímať deti. Ako ich prostredie v ktorom trávia svoje voľnočasové aktivity bude motivovať k ďalšej práci a prístupu na tréningoch. Veľmi veľa závisí na nás tréneroch.

Verím v to, že každý kto chce hrať dobre golf potrebuje šviháť s palicou a udierať do golfovej loptičky čo najčastejšie aby si precvičoval jemnú motoriku a špecifickosť golfového pohybu. Pre špecifický tréning je však potreba vybudovania dostatočnej úrovne pohybových schopností (sila, vytrvalosť, rýchlosť), koordinačných zručností (rovnováha, orientácia, riadenie pohybu, rytmus, frekvenčná rýchlosť, flexibilita), pohybových zručností (hádzanie, chytanie, behanie...).

Deti vo veku od 3 do 6 rokov

- Raz týždenne / sobota - nedeľa / 2h tréningu
- Max 5 detí na trénera/ku, cvičiteľa/ku
- Ideálne mesiace: júl - okt-dec - jan-mar
- Tréning sa koná za každých okolností, vykonávateľ je na mieste aj s jedným dieťaťom
- Doporučenie: Klub cez sociálne médiá uverejňuje otvorenie nových detských skupín.
 1. modrykonik (regionálne a celostatne skupiny)
 2. materské skupiny rodičov

Financovanie:

cena tréningu: 10€ - 20€ cena za mesiac: 40€ - 80€ Sezóna: 200€ - 400€

Približne 20 až 22 víkendov / cena 2h tréningu od 10€ do 20€ /

Náklady - odporúčané ako návrh:

Tréner, inštruktor a ich platba

80% z príjmu za tréning platba na základe faktúry vykonávateľom.

20% z príjmu klub - administratíva

Ďalšie príjmy:

- Pri vytvorení malých súťaží v rámci tréningu, budú zapísané deti na server skga, na základe toho získa klub dotáciu od skga.

Príloha Baby golf

- Pri školských zariadeniach, ktoré sú súkromného charakteru a môžu navštevovať iné ako materské krúžky, je možnosť si požiadať o dotáciu od skga / smernica dotácie školy.
- Štátne školy a škôlky, po dohode s riaditeľom je možné vyučovať v areály školy / škôlky.
- SKGA a podpora : **Podmienky pridelenia podpory klubom pre spoluprácu so základnými a materskými školami pre školský rok 2021/2022**

Zdroj: Tréning a nábor / Golfisti 4 až 7 rokov

Obsah tréningu v 1 ročnej periodizácii golfistov 4 až 7 rokov		
Krátkodobé ciele	Strednodobé ciele	Dlhodobé ciele
<u>Rozvoj koordinácie</u> : rovnováha, rytmické schopnosti, priestorová orientácia, frekvenčná rýchlosť, nadväzovanie pohybov	<ol style="list-style-type: none"> 1) Koordinácia – oko ruka (hádzanie a chytanie) 2) Putt 3) Rovnováha 4) Chip 5) Rýchlosť (lokomócie) 6) Pitch 7) Rytmické schopnosti 8) Bunker 9) Flexibilita + Mobilita 10) Odpal 	Vytvoriť záujem u detí. Formou hravého, zábavného prostredia na golfových tréningoch.
<u>Rozvoj švih. úderu a citu (šp. a pohyb. hrami):</u> Bejzbal, bedminton, futbal, pálkovacie hry, qroquet, ping pong, ringo, golf s taniermi,		

Základné informácie k trénovaniu:

- Putting / základy puttingu/ držanie a postoj
- Chip / základy chipingu/ držanie postoj rozsah náprahu a finiš pri chiping
- Odpal / základný švih L to L alebo L to Finish/ tréning z tees, pravidelný grip, zameranie na rotáciu tela.
- Koordinácia / V priebehu tréningu hry na pravidla, súťaže mimo golfu, rozvoj pohybu, hmat ľavej a pravej ruky.