



Slovenská golfová asociácia n.o.
Kukučínova 26
831 02 Bratislava

Návrh rozvoja pre obdobie 2023 - 2030

Pracovná verzia

Trénersko-metodická komisia





V roku 2021 sme na TMK SKGA stretnutí rozhodli vytvoriť štruktúru, “ako by malo” vyzerat’ odstupňovanie a rozdelenie jednotlivých levelov medzi golfovými segmentami, od prípravky, ktorú sme nazvali Baby Golf, cez deti na golfe a RTCTM až po samotnú reprezentáciu.

Základom je nedostatok relevantných výsledkov celého systému a poohliadnutie do okolitých krajín, ktoré majú jednotlivcov, úspechy družstiev a nastavený systém.

Navrhnutý systém by mal po úspešnej Olympiáde v TOKIO 2020, dvoch Covid sezónach napomôcť nastupujúcemu trend Golfu na Slovensku.

Táto prezentácie predstavuje rámec Národný reprezentačný tím a RTCM , ktorý bude doplnený sprievodným detailným materiálom





Rozdelenie okruhov a tém :

1. Činnosť Národného reprezentačného trénera
2. Štruktúra a rozdelenie prípravy hráčov - Zimné obdobie
3. Činnosť asistentov Národného trénera
4. Štruktúra a rozdelenie činností hráčov v hlavnej sezóne
5. Významné aktivity a pripravované činnosti





1. Činnosť Národného reprezentačného trénera

2. Štruktúra a rozdelenie prípravy hráčov - Zimné obdobie

Národný reprezentačný tréner

Zimná sezóna -
november až
január

Pre skupinový rozvoj

Mentálna príprava Coach

Winter skiing + Coach

Gym / Swimming Coach

Flexibilita, sila, mobilita a stabilita

Pre individuálny rozvoj

Course management Coach

Short game Coach

Putting game Coach

Swing Coach / Indoor individual

Národný Repre tréner vytvorí štruktúru, víziu, ktorá by mala byť predmetom využitia stávajúcich a budúcich možných cieľov SKGA. Tento návrh môže byť ako príklad použitý na jednotlivé rozdelenia skupín reprezentácií.

Činnosť je rozdelená na skupinovú a individuálnu.

Návrh je určený na usporiadanie príslušných tréningových jednotiek pre všetky mládežnícké kategórie - **U12, U14, U16, U18**

Navrhované možnosti:

a/ Výjazd do Turecka, Španielska, zamerané na hru, krátku hru a putt, systém prípravy hráča na univerzitný golf, úspešný v severských krajinách, zameranie na celoročné prípravy

Alebo (a)

b/Tále Ski & golf / Lomnica - ideálne podmienky na zimnú bezgolfovú prípravu, vytrvalosť, odolnosť, kondícia, obratnosť atď.

Individuálne požiadavky na hráča, rozložené do zimnej prípravy





3. Činnosť asistentov Národného trénera

Národný reprezentačný tréner

Zimná sezóna -
november až
január

Asistenti Národného
reprezentačného trénera

Course Management Coach

Putting game Coach

Short game Coach

Swing Coach

Národný Repre tréner riadi Asistentov Národného reprezentačného trénera, ktorí majú skúsenosti s konkrétnymi tréningovými procesmi, jednotlivcov a skupín výkonnostných hráčov

Asistenti (Coach) sú určený pre kategórie:

a/ U12, U14, U16, U18, U23, MID AM, SENIOR, PRO - Coach

b/ RTCTM Coach

Ich náplň je definovaná v štruktúre

Dôležitosť zimnej prípravy:

Hráči si počas leta- hlavnej sezóny nájdu len málo času na to, aby popracovali na svojej fyzickej kondícii. Všetci chceme hrať čo najviac. Keď je vonku zima a mokro, je to vynikajúca príležitosť rozvinúť silu a silu v mimosezónnom období, aby ste sa v budúcom roku zlepšili.





4. Štruktúra a rozdelenie činností hráčov v hlavnej sezóne

Národný reprezentačný tréner

Hlavná sezóna /
Plán

Asistenti Národného
reprezentačného trénera

Apríl

Course
Management

Jamkovka a
príprava turnaje

Nominácie hráčov
do Jamkovky

Jún

Strava a
príprava na
turnajovú záťaž
/ Nutri

Hra /
Kompenzačné
cvičenia- Coach

Hra / Regenerácia
po výkone
a biomechanika

August

Short game
Coach

Putting game
Coach

Skupiny a
vytvorenie
tímového ducha /
psychológia

- Príprava na typ ihriska, Vietor, piesok, sucho, vlhko
- Rules R&A, typ trávín na greenoch, sucho, dusno
- Príprava na rýchlosť greenov, rýchlosť GR, typ trávy

Odporúčania hrať zahraničné turnaje, doplnené o národné turnaje

Vytvoriť systém pravidelných stretnutí, zameraných na nižšie uvedené informácie, selektívne využiť potenciál jednotlivcova zároveň vzbudiť pointu hry.

Dopĺňaním informácií od asistentov, komunikáciou, nemeniť hráčovi návyky, využiť jeho štýl. Zameranie na všeobecné základy, pravidlá golfu, počasie, využitie základnej schémy trávín, použitie herných schopností, zameranie sa na prípravu konkrétnych turnajov. Hlavné turnaje sa konajú cez letné prázdniny.

Technika u hráčov je potrebná, avšak zmeny v sezóne by mali byť minimálne.

Činnosti budú rozdelené na konkrétne mesiace





5. Významné aktivity a pripravované činnosti

TMK + Hlavný reprezentačný tréner

RTCM

Junior Golf

Baby golf / Golf na školách

Aktivity a činnosti by mali byť zabezpečené:

- Dotácie CTM a CENTRÁ TALENTOVANEJ MLÁDEŽE - PROPOZÍCIE/PODMIENKY PRIDELENIA STATUSU
- Smernica o poskytnutí príspevku na účel športu mládeže a príspevku na účel rozvoja talentovaných športovcov
- Podmienky pridelenia podpory klubom pre spoluprácu so základnými a materskými školami pre školské roky 2023/2030

Pripravované aktivity TMK:

1. Metodika - Tréning a nábor do klubu
2. Moduly - golf na škole
3. Klubová Jamková hra
4. Double Golf hra v kluboch
5. Double Golf v klube deti

